

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIELI / CARLA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 27 : 25

Ritmo

06:51 min/km



CICLISMO

01 : 22 : 07

Velocidade média

10,96 km/h



CORRIDA

00 : 29 : 02

Ritmo

07:15 min/km



TEMPO

02 : 18 : 34

T1

T2



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **FIONASDOTTIR**